



## **Core er en ferdig «smootie» lagt i en porsjonspose ferdig til bruk.**

Den smaker friskt av peppermynte og har en unik rensende egenskap for hele kroppen.

Core inneholder over 100 kjemiske forbindelser som naturlig er i naturen, og har derfor en rikholdig konsentrasjon av næring.

Core inneholder 8 av de 9 essensielle fettsyrer som kroppen trenger. Essensielle fettsyrer produseres ikke i kroppen og må derfor tilføres via kosten.

**Core** er en god kilde til proteiner og har også Vitamin B1, B2 og B3.

Core har innhold av Folinsyre, Calcium, Jern, Kobber, Sink og Fosfor.

Core inneholder:

### **Black Cumin**

Svart frø må ikke forveksles med Spisskumin som er en «slektning» av Black Cumin.

Den har over 100 kjemiske komponenter og har ved studier bevist at den hjelper mot alle typer betennelser som er gunnen til de fleste plager og sykdommer.

### **Mariatistel**

Den aktive antioksidantforbindelsen i melketistene er flavonoidkomplekset (sammensatt antioksidant) Sylimarin. Mariatistel er en av verdens mest kraftfulle leveravgiftningmiddel.

## **Tranebær**

Denne inneholder høye nivåer av essensielle flerumettede fettsyrer, fosfolipider, fytosteroider og store mengder antioksidanter.

## **Grønncål**

Denne er kjent som den originale superfood og inneholder store mengder svovel og kostfiber. Svovel hjelper til med fettfordøyelsen og opptak og regulering av blodsukker.

## **Chlorella**

Denne er ca 60% protein, og gir samme kvalitet av protein som egg. Det er også en god kilde til lipidoppløselige vitaminer, kolin, essensielle mineraler og fibre.

## **Spirulina**

Den kan bidra til å forbedre hjernefunksjonen, bidra til å forbedre blodlegemer, stimulerer antistoffer. Det kan også hjelpe til med å forbedre nesten alle næringsstoffmangler. Den inneholder høye konsentrasjoner av vitaminer og mineraler.

## **Hvetegress**

Dette består av de unge skuddene av hvete før stilken danner et hode med korn. Hvetegressets store konsentrasjon av klorofyll, vitaminer og enzymer gjør det til superfood.

## **Løvetannrot**

Løvetann er en viktig medisinplante som særlig har helbredende virkning på leveren. Den kan også brukes til generell rensing av blodet og som vandrivende middel. Den kan ha en gunstig virkning på magen og hele fordøyelsessystemet. Løvetann har også antireumatisk virkning.

## **Aloe Vera**

Aloe vera inneholder mer enn 75 kjente næringsstoffer. De viktigste nevnes her:

Mineraler: magnesium, sink, kalsium, kalium, jern, kobber, krom, mangan.

Vitaminer C og E • Betakaroten (leveren omdanner dette til vitamin A)

Nesten hele gruppen med B- vitaminer (inkludert B12).

## **Klorofyll**

Klorofyll blir brukt til å hjelpe leveren med å fjerne giftstoffer. Blir en nøkkel til å forbedre avgiftning.

## Core & Lifestyle

Eén zakje CORE bevat het equivalent van:



6 – 7 smoothies!

### **Fordelene med ingrediensene i CORE:**

Lindrer smerte naturlig, regulerer blodsukker, stimulerer vektning, tilfører de vanligste vitaminer og mineraler, kraftig antioksidant, bekjemper skader i huden, beroliger fordøyelsessystemet, avgifter/reenser, betennelseshemmende, øker opptaket av vitaminer og mineraler.

### ***Renser alle våre organer!***

Dosering: 1 pose pr dag. Eller en pose en til to ganger i uken hvis leveren fungerer optimalt og man spiser mye grønnsaker. Oppsøk alltid lege ved sykdom.

Core kan: **Naturlig lindre smerte.**

Core kan: **Regulere blodssukker**

Core kan: **Stimulere vektning**

Core kan: **Tilføre vitaminer**

Core kan: **Tilføre mineraler**

Core kan: **Bekjempe skader i huden**

Core kan: **Berolige fordøyelsessystemet**

Core kan: **Avgifte og rens organene**

Core kan: **Rense tarmene**

Core kan: **Bekjempe betennelser**

Core kan: **Øke opptak av næring**

Core er : **Kraftig antioksidant**

